



## **SAMBUTAN BUPATI BEKASI**

**ACARA : SENAM BERSAMA YAYASAN JANTUNG  
SEHAT TAHUN 2023**

**HARI/TGL : MINGGU, 13 AGUSTUS 2023**

**PUKUL : 07.00 s/d SELESAI**

**TEMPAT : AREA PARKIR CENTRAL PARK  
MEIKARTA**

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالشُّكْرُ لِلَّهِ وَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ  
قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً  
مِّنْ لِّسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي أَمَا بَعْدُ

BISMILLAAHIRROHMAANIRROHIIM,  
ALHAMDULILLAH, WASYUKRULILLAH, WALAAHAULA  
WALAAQUWWATA ILLAABILLAH, QOOLA,  
ROBBISROHLII SHODRII, WAYASSIRLII AMRI,  
WAHLUL'UQDAM MILLISAANI YAFQOHUU QOULI,  
AMMAA BA'DU. SALAM SEJAHTERA BAGI KITA  
SEMUA.

YTH. UNSUR FORKOPIMDA KABUPATEN BEKASI;

YSH. KEPALA PERANGKAT DAERAH DI LINGKUNGAN  
PEMERINTAH KABUPATEN BEKASI;

YSH. KETUA KORMI PROVINSI JAWA BARAT;

YSH. KETUA KORMI KABUPATEN BEKASI;

YSH. KETUA YAYASAN JANTUNG INDONESIA  
CABANG KABUPATEN BEKASI, BESERTA  
JAJARAN;

SERTA TAMU PESERTA SENAM YANG BERBAHAGIA.

## **ASSALAMUALAIKUM WR.WB.**

MARILAH KITA PANJATKAN PUJI SYUKUR KEHADIRAT ALLAH SWT, ATAS RAHMAT DAN HIDAYAH-NYA KITA DAPAT BERKUMPUL PADA ACARA **SENAM BERSAMA PADA ACARA FESTIVAL BEKASI MAKIN BERANI DALAM RANGKA HARI JADI KABUPATEN BEKASI KE-73 DAN HUT RI KE-78**, DALAM KEADAAN SEHAT WAL'AFIAT.

SHOLAWAT DAN SALAM KITA CURAHKAN KEPADA JUNJUNGAN KITA NABI BESAR MUHAMMAD SAW, KEPADA KELUARGANYA, PARA SAHABATNYA SERTA UMATNYA HINGGA AKHIR ZAMAN.

## **PARA HADIRIN YANG SAYA HORMATI,**

HARI INI KITA BERKUMPUL DALAM SEMANGAT KEBERSAMAAN UNTUK MENCAPAI KEHIDUPAN YANG

LEBIH SEHAT DAN BERKUALITAS MELALUI ACARA SENAM BERSAMA PAGI HARI INI.

KESEHATAN JANTUNG MERUPAKAN ASET BERTERANGA YANG PERLU KITA JAGA DENGAN BAIK. DALAM ERA MODERN INI, GAYA HIDUP YANG SERING KALI KURANG AKTIF, POLA MAKAN YANG TIDAK SEHAT, SERTA BERBAGAI TEKANAN HIDUP DAPAT MEMBERIKAN DAMPAK NEGATIF TERHADAP KESEHATAN JANTUNG KITA. OLEH KARENA ITU, ACARA SENAM BERSAMA INI TIDAK HANYA MERUPAKAN MOMEN UNTUK BERGERAK BERSAMA, TETAPI JUGA SEBAGAI BENTUK KOMITMEN KITA UNTUK MERAWAT KESEHATAN JANTUNG KITA.

SAYA SANGAT MENGAPRESIASI PARTISIPASI AKTIF SEMUA HADIRIN YANG TELAH MENYEMPATKAN DIRI UNTUK BERGABUNG DALAM ACARA SENAM BERSAMA INI.

MELALUI SENAM YANG KITA LAKUKAN HARI INI, KITA DAPAT MENINGKATKAN SIRKULASI DARAH, MENJAGA FLEKSIBILITAS TUBUH, DAN MERASA LEBIH BUGAR SECARA KESELURUHAN.

SAYA JUGA INGIN MENGAJAK KITA SEMUA UNTUK MEMBERIKAN PERHATIAN LEBIH TERHADAP POLA MAKAN SEHAT DAN GAYA HIDUP SEHAT. MARI KITA TINGGALKAN KEBIASAAN-KEBIASAAN YANG TIDAK SEHAT DAN MULAI MENGADOPSI POLA HIDUP YANG LEBIH SEIMBANG. INGATLAH BAHWA MENJAGA KESEHATAN JANTUNG BUKAN HANYA TANGGUNG JAWAB INDIVIDU, TETAPI JUGA MERUPAKAN BAGIAN DARI TANGGUNG JAWAB KITA SEBAGAI ANGGOTA MASYARAKAT YANG PEDULI TERHADAP KESEJAHTERAAN BERSAMA.

**PARA HADIRIN YANG SAYA HORMATI,**  
DEMIKIAN YANG DAPAT SAYA SAMPAIKAN.  
TERIMA KASIH ATAS PERHATIANNYA.

BILLAHITTAUFIQ WAL HIDAYAH  
WASSALAMU'ALAIKUM WR.WB.

**Pj. BUPATI BEKASI**  
**TTD**  
**Dr. H. DANI RAMDAN, M.T.**