



SAMBUTAN BUPATI BEKASI

ACARA : SENAM BERSAMA YAYASAN JANTUNG
SEHAT TAHUN 2023
HARI/TGL : MINGGU, 13 AGUSTUS 2023
PUKUL : 07.00 s/d SELESAI
TEMPAT : AREA PARKIR CENTRAL PARK
MEIKARTA

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالشُّكْرُ لِلَّهِ وَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ
قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً
مِّنْ لِّسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي أَمَا بَعْدُ

BISMILLAAHIRROHMAANIRROHIIM,
ALHAMDULILLAH, WASYUKRULILLAH, WALAAHAULA
WALAAQUWWATA ILLAABILLAH, QOOLA,
ROBBISROHLII SHODRII, WAYASSIRLII AMRI,
WAHLUL'UQDAM MILLISAANI YAFQOHUU QOULI,
AMMAA BA'DU. SALAM SEJAHTERA BAGI KITA
SEMUA.

YTH. UNSUR FORKOPIMDA KABUPATEN BEKASI;

YSH. KEPALA PERANGKAT DAERAH DI LINGKUNGAN
PEMERINTAH KABUPATEN BEKASI;

YSH. KETUA KORMI PROVINSI JAWA BARAT;

YSH. KETUA KORMI KABUPATEN BEKASI;

YSH. KETUA YAYASAN JANTUNG INDONESIA
CABANG KABUPATEN BEKASI, BESERTA
JAJARAN;

SERTA TAMU PESERTA SENAM YANG BERBAHAGIA.

ASSALAMUALAIKUM WR.WB.

MARILAH KITA PANJATKAN PUJI SYUKUR KEHADIRAT ALLAH SWT, ATAS RAHMAT DAN HIDAYAH-NYA KITA DAPAT BERKUMPUL PADA ACARA **SENAM BERSAMA PADA ACARA FESTIVAL BEKASI MAKIN BERANI DALAM RANGKA HARI JADI KABUPATEN BEKASI KE-73 DAN HUT RI KE-78**, DALAM KEADAAN SEHAT WAL'AFIAT.

SHOLAWAT DAN SALAM KITA CURAHKAN KEPADA JUNJUNGAN KITA NABI BESAR MUHAMMAD SAW, KEPADA KELUARGANYA, PARA SAHABATNYA SERTA UMATNYA HINGGA AKHIR ZAMAN.

PARA HADIRIN YANG SAYA HORMATI,

HARI INI KITA BERKUMPUL DALAM SEMANGAT KEBERSAMAAN UNTUK MENCAPAI KEHIDUPAN YANG

LEBIH SEHAT DAN BERKUALITAS MELALUI ACARA SENAM BERSAMA PAGI HARI INI.

KESEHATAN JANTUNG MERUPAKAN ASET BERHARGA YANG PERLU KITA JAGA DENGAN BAIK. DALAM ERA MODERN INI, GAYA HIDUP YANG SERING KALI KURANG AKTIF, POLA MAKAN YANG TIDAK SEHAT, SERTA BERBAGAI TEKanan HIDUP DAPAT MEMBERIKAN DAMPAK NEGATIF TERHADAP KESEHATAN JANTUNG KITA. OLEH KARENA ITU, ACARA SENAM BERSAMA INI TIDAK HANYA MERUPAKAN MOMEN UNTUK BERGERAK BERSAMA, TETAPI JUGA SEBAGAI BENTUK KOMITMEN KITA UNTUK MERAWAT KESEHATAN JANTUNG KITA.

SAYA SANGAT MENGAPRESIASI PARTISIPASI AKTIF SEMUA HADIRIN YANG TELAH MENYEMPATKAN DIRI UNTUK BERGABUNG DALAM ACARA SENAM BERSAMA INI.

MELALUI SENAM YANG KITA LAKUKAN HARI INI, KITA DAPAT MENINGKATKAN SIRKULASI DARAH, MENJAGA FLEKSIBILITAS TUBUH, DAN MERASA LEBIH BUGAR SECARA KESELURUHAN.

SAYA JUGA INGIN MENGAJAK KITA SEMUA UNTUK MEMBERIKAN PERHATIAN LEBIH TERHADAP POLA MAKAN SEHAT DAN GAYA HIDUP SEHAT. MARI KITA TINGGALKAN KEBIASAAN-KEBIASAAN YANG TIDAK SEHAT DAN MULAI MENGADOPSI POLA HIDUP YANG LEBIH SEIMBANG. INGATLAH BAHWA MENJAGA KESEHATAN JANTUNG BUKAN HANYA TANGGUNG JAWAB INDIVIDU, TETAPI JUGA MERUPAKAN BAGIAN DARI TANGGUNG JAWAB KITA SEBAGAI ANGGOTA MASYARAKAT YANG PEDULI TERHADAP KESEJAHTERAAN BERSAMA.

PARA HADIRIN YANG SAYA HORMATI,
DEMIKIAN YANG DAPAT SAYA SAMPAIKAN.
TERIMA KASIH ATAS PERHATIANNYA.

BILLAHITTAUFIQ WAL HIDAYAH
WASSALAMU'ALAIKUM WR.WB.

Pj. BUPATI BEKASI
TTD
Dr. H. DANI RAMDAN, M.T.